



Утверждаю

Генеральный  
директор

ООО "Малый  
Вкус"

М.Г. Сысоева

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*М.Г. Сысоева*

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

« 18 » 09 2026г.

| Наименование блюда                                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 230        | 9,36              | 12,52        | 25,84         | 230,91        | 28,85         |
| Тефтель мясной                                         | 90         | 8,06              | 8,16         | 17,52         | 153,03        | 72,17         |
| Рагу из овощей                                         | 150        | 2,90              | 2,58         | 11,45         | 167,00        | 27,65         |
| Чай "Витаминный"                                       | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46         | 55,46         | 4,66          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                                   | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                                   | <b>690</b> | <b>23,72</b>      | <b>23,92</b> | <b>100,69</b> | <b>705,85</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

